

PRESSEMITTEILUNG

München, 14.11.2019

## BFS für Massage zu Besuch im Reha-Zentrum München

Im Rahmen des Unterrichts im Fach „Bewegungstherapie“ besuchten die Schülerinnen und Schüler des Oberkurses der Staatlichen Berufsfachschule für Massage am Klinikum der Universität München (BFS für Massage) an drei Terminen im Oktober das Reha-Zentrum München in Neuperlach.

Die Schülerinnen und Schüler des Oberkurses der BFS für Massage hatten die Möglichkeit, eingebettet in das Fach „Bewegungstherapie“ praktische Erfahrungen im Bereich der medizinischen Trainingstherapie zu sammeln. Hierzu verbrachten die Schülerinnen und Schüler insgesamt neun Unterrichtsstunden verteilt auf drei Oktobertage im Reha-Zentrum München in Neuperlach.

Die fachliche Betreuung übernahm ein Diplom-Sportlehrer mit Fachausbildung Rehabilitation, zusätzlich wurden die Schülerinnen und Schüler von ihrer Lehrkraft Frau Rohm begleitet.

In den ersten drei Unterrichtseinheiten lernte der Oberkurs Trainingsgeräte für den gezielten Muskelaufbau der Rumpfmuskulatur kennen. Die Geräte für das Training der oberen und unteren Extremitäten wurden der Klasse in den folgenden Unterrichtseinheiten vorgestellt. Zusätzlich bekamen alle auch einen Einblick in das Training mit Fahrradergometer, Stepper, Laufband und weiteren Geräten zum Ausdauertraining.

Im Anschluss an die ausführliche Einweisung und Erklärung durften die Schülerinnen und Schüler alle Geräte selbst nutzen und die medizinische Trainingstherapie am eigenen Leib erfahren, was mit großer Freude geschah. Schließlich gab es für den Oberkurs während des Trainings auch immer wieder die Gelegenheit offene Fragen einzubringen und Anatomiekenntnisse anzuwenden.

Im Anschluss an die ausführliche Einweisung und Erklärung durften die Schülerinnen und Schüler alle Geräte selbst nutzen und die medizinische Trainingstherapie am eigenen Leib erfahren, was mit großer Freude geschah. Schließlich gab es für den Oberkurs während des Trainings auch immer wieder die Gelegenheit offene Fragen einzubringen und Anatomiekenntnisse anzuwenden.

Martina Rohm  
Lehrkraft der BFS für Massage

**Ansprechpartner:**

Tobias Hartl  
Ständiger Vertreter des Schulleiters  
Staatliches Berufliches Schulzentrum  
für Gesundheitsberufe München  
Marchioninistraße 15 a  
81377 München

Tel: 089/ 4400 74280

E-Mail: [tobias.hartl@med.uni-muenchen.de](mailto:tobias.hartl@med.uni-muenchen.de)

