

## **Salto vorwärts**

**Wie gehe ich mit schwierigen Situationen im Beruf um? Wie kann ich meine Rolle festigen? Ein eigens konzipierter Workshop unter Leitung von Ricarda Ruby verknüpft die „trockene“ Theorie mit der Praxis.**

In ihrer Ausbildung zur/m MTL haben die Schüler:innen Psychologieunterricht, der sie auf ihre berufliche Karriere vorbereitet. Dort werden unter anderem Aspekte aus der Persönlichkeits- und Sozialpsychologie behandelt, da man den Schüler:innen Impulse auch für schwierigere Momente im Arbeitsleben mitgeben möchte.

Über allem steht der Erwerb von Beziehungskompetenzen. Die Schüler:innen haben viele verschiedene Rollen – sie sind Schüler:innen, Arbeitnehmer:innen, Auszubildende und natürlich auch Privatpersonen – , was es manchmal gar nicht so leicht macht. Hierzu ist es einerseits wichtig, sich mit sich selbst und der eigenen Biografie zu beschäftigen, um die persönlichen Grenzen kennenzulernen. Andererseits müssen sie sich aber auch mit ihrem sozialen Umfeld auseinandersetzen und in den Austausch gehen, denn nur so kann die Beziehungskompetenz gestärkt werden.

Die „bunte“ Truppe externer Referent:innen – unter anderem zwei Trainer der Parkour-Schule aus Augsburg (<https://augsburg.parkourone.com/>) – konnten die Inhalte aus den Theorieblöcken im wahrsten Sinne des Wortes im Anschluss auch physisch erlebbar machen. Die Schüler:innen fanden Antworten auf die Fragen „Was traue ich mir zu?“, „Wo sind meine Grenzen, meine Komfortzone?“ oder „Wo brauche ich die Unterstützung der anderen?“.

Mit Hilfe der zwei Projektstage Anfang Juli bekommen die Schüler:innen ein Werkzeug an die Hand, zukünftig mit ihren verschiedenen Rollen und im beruflichen Alltag besser klarzukommen.

Ein tolles Projekt unter der Federführung von Ricarda Ruby, welches hoffentlich in den kommenden Jahren seine Wiederholung finden wird.

Tobias Greiner