IMMER IN BEWEGUNG BLEIBEN!

Lehrkraft Ursula Goede demonstriert den Schülern die Technik PNF, eine neurophysiologische Technik mit vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel an der Schulter

90 Jahre Berufsfachschule für Physiotherapie am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum für Gesundheitsberufe München

Die Berufsfachschule für Physiotherapie wurde an der Ludwig-Maximilians-Universität in München gegründet. Seit 1980 ist sie im Gebäude des Klinikums am Campus Großhadern etabliert und gehört seit 1. August 2016 zum Staatlichen Beruflichen Schulzentrum für Gesundheitsberufe München. Jetzt feierte die Schule ihr 90jähriges Bestehen, gemeinsam mit dem Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK), Landesverband Bayern e.V., der auf 70 Jahre zurückblickt. Zum Doppeljubiläum wurde ein hochkarätig besetztes Fachsymposium mit fachlichen, pädagogischen und berufspolitischen Schwerpunkten veranstaltet.

An der Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation des Klinikums der Universität München, Campus Großhadern und Campus Innenstadt, gehören etwa rund 150 Therapeuten zum interdisziplinären medizinisch-therapeutischen Team. Das sind Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure und Logopäden. Die Physiotherapeuten machen mit ca. zwei Drittel die personenstärkste Berufsgruppe aus.

Die Therapeuten versorgen das gesamte Klinikum mit all seinen Kliniken und sind insofern auch in allen Fachbereichen im Einsatz. Weiterhin arbeiten sie in allen Ambulanzen und versorgen die tagesklinischen Programme mit muskuloskletalen Schwerpunkten.

In den 90 Jahren wurden an der Schule mehr als 2.000 Krankengymnasten (Berufsbezeichnung in der BRD bis 1994) und Physiotherapeuten ausgebildet. Mit Kurs 90 haben im April 2016 34 Schülerinnen und Schüler die dreijährige Ausbildung zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten begonnen. Seit dem Wintersemester 2015/16 kooperiert die Schule mit der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH) und bietet die Möglichkeit, parallel zur Berufsfachschulausbildung in acht Semestern ein Studium zum Bachelor of Science in Physiotherapie zu absolvieren.

Eine Ausbildung allererster Güte

Claudia Klose, Diplommedizinpädagogin (univ.) und Physiotherapeutin, leitet die Schule seit fünf Jahren. Sie sagt: „Durch die enge Verbindung zwischen Schule und Berufsverband ist es uns gelungen, eine Ausbildung allererster Güte in Bayern zu entwickeln. Unser Beruf hat eine Schlüsselstellung im modernen Gesundheitswesen. Er ist persönlich sehr befriedigend, weil wir tatsächlich Kranke wieder zum Gehen bringen können. Dank Physiotherapie haben viele

»Unser Beruf hat eine Schlüsselstellung im modernen Gesundheitswesen. Er ist persönlich sehr befriedigend.«

Claudia Klose

Am Schlingentisch: Lehrkraft Birgit Sitta-Barbehön zeigt die Therapie bei einer Arthose im Hüftgelenk oder nach einer OP Unten: Der Kurs 90 im Unterricht

Fakten & Zahlen:

Jeder Fünfte braucht Physiotherapie

Etwa jeder fünfte Bundesbürger nimmt im Laufe eines Jahres Physiotherapie in Anspruch. Den größten Bedarf haben Menschen zwischen 80 und 84 Jahren. Die ärztliche Verordnung erfolgt bei 43 % der Rezepte auf Grund von Wirbelsäulenerkrankungen, bei 13 % ist eine neurologische Erkrankung wie etwa ein Schlaganfall der Grund (Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK 2014).

Frauen dominieren mit 76 % aller Berufsangehörigen (Quelle: Statistisches Bundesamt 2016). Von insgesamt 183.000 in der Physiotherapie tätigen Menschen im Jahr 2014 arbeiteten 142.000 in ambulanten Einrichtungen (Quelle: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e. V.).

Die Gesetzlichen Krankenkassen verzeichneten im Jahr 2014 Ausgaben für Physiotherapie in Höhe von 4,1 Milliarden Euro, was etwa 59 Euro pro Versichertem entspricht (Quelle: GKV-Spitzenverband 2015).

Alte Ursprünge

Viele Verfahren der Physiotherapie (griechisch, phýsis = Natur/Körper, therapeía = Pflege des Körpers/das Wiederherstellen der natürlichen Funktion) beruhen auf uralten Ursprüngen. Thermal- und Mineralquellen wurden bereits in der Frühgeschichte genutzt. Massagen und medizinische Bäder kannte man bereits vor ca. 4.000 Jahren in China.

Patienten weniger Schmerzen, sind beweglicher, haben mehr Lebensfreude. Doch wir stehen vor großen Herausforderungen, das Interesse am Beruf und die Schülerzahlen sinken kontinuierlich. Hauptgründe sind die hohen Ausbildungskosten sowie die schlechte Einkommenssituation und die mangelnde Wertschätzung des Berufs. Physiotherapeuten müssen ihre Ausbildung und später die Weiterbildungen selbst finanzieren. Da bahnt sich ein Fachkräftemangel an – und das in unserer Gesellschaft, wo die Menschen immer älter und hilfsbedürftiger werden."

Physiotherapeuten sind primär Allrounder, sie werden in nahezu jeder medizinischen Fachdisziplin eingesetzt – von der Geburtsvorbereitung über die Schmerztherapie bis zur Palliativmedizin mit schwerstkranken Patienten. Doch der Beruf hat viele Gesichter und bietet ganz individuelle Spezialisierungsoptionen, im Idealfall immer als Partner des Arztes: Da ist der Manualtherapeut in einer ambulanten Therapieeinrichtung, der Sportphysiotherapeut in der Betreuung von Leistungssportlern, der Schmerzphysiotherapeut in einer Fachklinik.

Strom & Wasser

Der Oberbegriff Physiotherapie umfasst einerseits die Krankengymnastik, andererseits die physikalische Therapie, also das Berufsfeld, in dem Physiotherapeuten und Masseure gleichberechtigt nebeneinander tätig sind. Die physikalische Therapie untergliedert sich in die Bereiche Massagen, Elektrotherapie, Hydrotherapie sowie Thermotherapie. Bewegungstherapie bildet die Hauptaufgabe, als dynamischer Prozess, der sich an die Steigerung der Belastbarkeit im Verlauf des Heilungsprozesses anpasst. Physiotherapie gilt als Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen oder operativen Therapie. Der Begriff Krankengymnastik wird den modernen Anforderungen nicht mehr gerecht.

Hinweis zur Schreibweise: Aus Gründen des Leseflusses wird in dieser Publikation in der Regel die männliche Form von Personenbezeichnungen verwendet. Damit sind grundsätzlich Frauen und Männer gleichermaßen gemeint.

Claudia Klose
Staatliches Berufliches Schulzentrum für Gesundheitsfachberufe München
Staatliche Berufsfachschule für Physiotherapie
✆ 089/4400-74061